

The Rivas logo is located in the top left corner. It features the word "Rivas" in a white, sans-serif font. Above the letters "i" and "v" are three curved lines of varying lengths, suggesting a signal or a stylized wave.

Rivas

The background of the slide is a photograph of an elderly couple. The man, on the left, has white hair, wears glasses, and a dark blue zip-up jacket over a white collared shirt. He is smiling broadly and looking towards the woman. The woman, on the right, has short, wavy grey hair and is wearing a dark blue and white horizontally striped long-sleeved top. She has a serious expression and is looking away from the man. The background behind them is a textured, light green wall. A large, bright green diagonal shape overlaps the bottom left of the image, containing the title text. A dark blue shape with a white dot pattern overlaps the bottom right of the image.

HOE GA JE OM MET ANGST EN HOOP

Ben Oosterom 3 maart 2025

Opzet workshop

- Inleiding
- In tweetallen: Wat houdt mij...
- Angst
- Hoop
- Hulp: wie, wat, waar



Inleiding





Iedereen heeft twee levens.
Het tweede begint als je doorhebt
dat je er maar één hebt.

Jeanneke Scholtens

In tweetallen: Wat houdt mij op dit moment
het meeste bezig?



Angst

- Pijn, benauwdheid
- Akelig sterven
- Eenzaamheid
- Dood



Omgaan met je angst

- Herkennen en erkennen
- Erover praten: verbondenheid helpt
- Accepteren dat er onzekerheid is

'De dood is geen medisch fenomeen met een sociale component, maar een Sociaal fenomeen met een medische component'

Luc Deliens



Hoop

- Hoop voor mensen met kanker kan vergeleken worden met hun diepste wens
- Hoop voor zorgverleners geeft meer hun verwachting weer (30% kans)

Objecten van hoop

- Hoop op genezing
- Hoop op verbetering
- Hoop op zolang mogelijk leven
- Hoop op goede kwaliteit van leven
- Hoop op goed sterven
- 'Mijn hoop'



Bronnen van hoop

- De wil om te leven
- Berichtgeving van artsen
- Deelname aan behandeling
- Eerdere ervaringen met ziekte
- Sociale vergelijking
- Algemene bronnen: geloof, natuur





Hulp: wie, wat, waar

- Lotgenotencontact
- Bijeenkomsten als deze
- Verhalen van anderen: boeken, films
- Professionals: geestelijk verzorgers, psychologen, medisch maatschappelijk werkers
- Allermeeest: Verbondenheid





Om af te ronden:

Welke foto wilt u hier plaatsen?

