



Nieuwsbrief | december 2024

'We beleefden deze rollercoaster allebei anders'

Haar moeder was onverwacht overleden en hun derde kindje was pas een paar maanden oud, toen de man van Lotte darmkanker kreeg. 'Voor mijn gevoelens van angst en onzekerheid was in deze periode geen ruimte.'

'Ik zat op de bank tv te kijken, toen Gysbert naast me kwam zitten: 'Ik wil iets gekst met je bespreken.' Hij had de laatste tijd bloed in zijn ontlasting. Bij mij gingen alle alarmbellen af. 'Je moet morgen meteen naar de huisarts.' Hij werd doorverwezen naar de internist, waar hij vier weken later terechtkon. In die tussentijd lieten we de angst los. We waren druk met ons dagelijks leven, en Gysbert had verder ook geen lichamelijke klachten. Geen buikpijn, helemaal niks. Het was vast een onschuldige bloeding geweest. En je krijgt toch geen darmkanker op je 37e?'

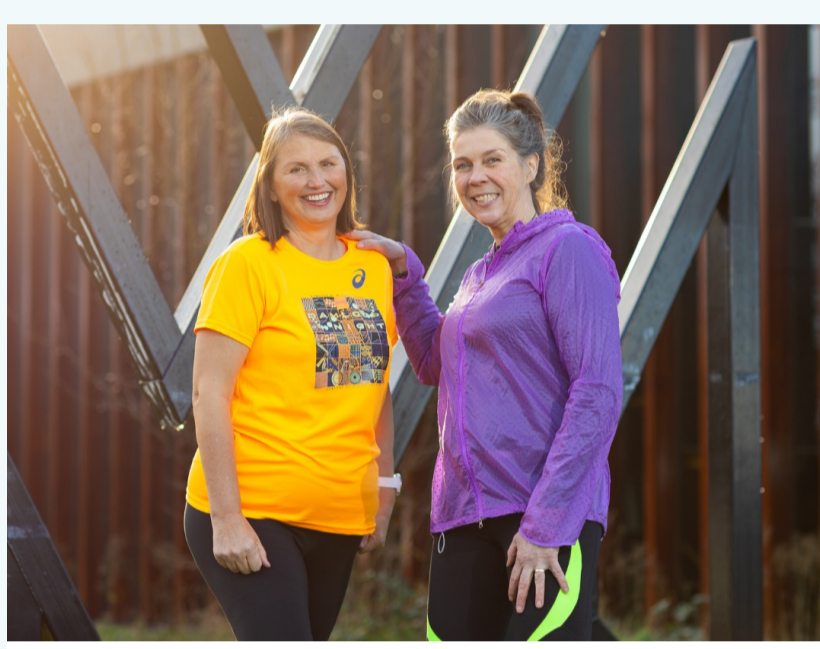
[Lees hier het verhaal van Lotte](#)



Wat weefsel en bloed voor darmkankeronderzoek doet

Op 7 februari organiseren wij samen met de Stomavereniging en het PLCRC een publieksbijeenkomst van 13:15 tot 17:00 uur in het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Je bent hiervoor van harte uitgenodigd! PLCRC is een landelijk onderzoek naar darmkanker. Tijdens de bijeenkomst wordt je meegenomen in de resultaten die zijn behaald en hoe weefsel en bloed worden gebruikt bij onderzoek naar darmkanker. Daarnaast komen er uiteenlopende onderwerpen aan bod in verschillende kennissessies en is er een afsluitende borrel.

[Schrijf je hier in](#)



Fantastische vrijwilligers, bedankt!

Op 7 december was het Nationale Vrijwilligersdag. Een mooie gelegenheid om onze vrijwilligers van Stichting Darmkanker in het zonnetje te zetten. Zonder jullie liefde, kennis en inzet kunnen wij niet bestaan. Ook in deze nieuwsbrief willen wij jullie graag bedanken voor het afgelopen jaar. We waarderen jullie enorm, jullie zijn onmisbaar!

P.S. We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wil jij ook bijdragen aan het verbeteren van de zorg en het leven van mensen met darmkanker? Meld je dan aan!

[Meer informatie](#)



**Sterk
na darmkanker**

veerkrachtig omgaan met tegenslag

Meer grip, meer rust

Wanneer je de diagnose darmkanker krijgt, staat je leven op zijn kop. Hoe ga je om met wat er op je af komt en de keuzes die je moet maken tijdens het behandeltraject? Met angsten en onzekerheden, of fysieke gevolgen van de behandelingen? En hoe leef je verder met of na darmkanker?

Het veerkracht- en leefstijlprogramma Sterk na Darmkanker helpt je daarbij! Ons gloednieuwe programma staat nu online en je kunt helemaal gratis het online programma doorlopen. Benieuwd? Klik op onderstaande knop en meld je aan via het formulier onderaan de site.

[Begin nu met Sterk na Darmkanker](#)



Keuzes maken na een ingrijpende diagnose

Na een ingrijpende diagnose zoals darmkanker wordt het roer van jouw leven overgenomen door onderzoeken en behandelingen. En terwijl heftige emoties strijden om de aandacht, moet je veel keuzes maken. Keuzes over je behandeling, die vergaande gevolgen kunnen hebben voor jouw leven daarna.

Hoe maak je keuzes die passen bij jou en het leven dat jij leidt, voor én na het behandeltraject? Wat heb je hiervoor nodig? Antwoorden op deze vragen krijg je tijdens de (ex-)patiëntenbijeenkomst die wij samen met Oncomid organiseren op 3 maart in Utrecht. Kom jij ook?

[Ik meld me aan!](#)



Mede dankzij jullie hebben we er als Stichting Darmkanker een prachtig jaar van gemaakt. We hebben enorm veel voor elkaar gekregen om het leven en de zorg van mensen die zijn geraakt door darmkanker en hun naasten beter te maken. Laten we er samen weer een prachtig 2025 van maken!

Alle medewerkers van ons landelijk bureau wensen je fijne feestdagen en een mooi 2025 voor jou en jouw naasten!

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)



Zorgen voor elkaar