



**Stichting
Darmkanker | NL**

Zorgen voor elkaar

Steun ons



Nieuwsbrief | juli 2024

's Morgens fietste ik naar het ziekenhuis voor de bestralingen, 's middags was ik er voor onze twee meiden.'

"Als ik vertel dat ik darmkanker heb gehad, reageren mensen vaak met 'Hoe kan dat, heb je de verkeerde dingen gegeten? Of ongezonder geleefd?' Alsof het mijn eigen schuld is. Want zó jong darmkanker krijgen, dat kan toch niet zomaar? Zelf dacht ik ook niet aan kanker, toen ik klachten kreeg."

Britt was pas 32 toen duidelijk werd dat ze endeldarmkanker had. Gelukkig ging ze niet dood, zoals ze vreesde. Maar waar moest ze beginnen, toen ze haar 'gewone' leven met haar man, kinderen en werk wilde oppakken?

[Lees hier het verhaal van Britt](#)



Op pad met de Toiletapas!

Heb je als gevolg van darmkanker een stoma? En durf je niet meer de deur uit omdat je bang bent voor een ongelukje? Of vind jij het lastig om in een winkel of horecagelegenheid naar een toilet en/of voorrang te vragen, omdat je echt nú moet?

Je bent hierin niet alleen. Coloplast geeft graag dat steuntje in de rug door het aanbieden van een gratis gepersonaliseerde Toiletapas. Met deze pas kun je laten zien dat je vanwege een medische reden met spoed een toilet nodig hebt. De pas kan worden gebruikt in winkels, restaurants en andere gebouwen.

[Vraag direct de gratis Toiletapas aan](#)



(Weer) aan het werk

Werken tijdens het behandeltraject: de een moet er niet aan denken, terwijl de ander juist graag bij het werk betrokken wil blijven. Het kan en mag allebei. 'Dus waar heb jij baat bij?', zegt Cobi Oostveen. Zij is als Bedrijfsarts Consulent Oncologie (BACO) gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met kanker.

Op een laag pitje blijven werken als je wordt behandeld tegen kanker kan fijn én goed zijn. Maar hoe pak je dat aan? Ook voor wie ná de behandelingen start: wat zijn hobbels en valkuilen, en hoe tackel je die?

[Lees hier de tips van Cobi](#)



Heb jij de laatste Voor elkaar al gelezen?

Ons online magazine Voor elkaar staat vol met artikelen en interviews die je informeren, inspireren, raken en waarin je je herkent.

➔ Zoals de column 'Eén dag tegelijk', van onze nieuwe columnist Joke Boon. Ze schrijft vanaf nu in elke Voor elkaar over hoe darmkanker invloed heeft op haar leven.

⚡ Ook hebben we een artikel over behandelingen. Hoe kan het dat het doel van artsen soms heel anders is dan dat van jou als patiënt? Hoogleraar colorectale oncologische chirurgie Jurriaan Tuynman ontwikkelde een praktische aanpak om dit te veranderen.

En hoe ga je om met de verwachtingen van je partner, na afloop van het behandeltraject? (En stiekem ook met die van jezelf).

Dit en veel meer vind je in ons magazine. Veel leesplezier!

[Klik hier om Voor elkaar te lezen](#)



Resultaten bekend

Kankerzorg in het ziekenhuis of op een andere plek, wat vinden mensen met kanker?

Reiskostenvergoeding?

Lang niet alle mensen met kanker die een behandeling krijgen weten dat ze een reiskostenvergoeding kunnen krijgen om met de auto, taxi of openbaar vervoer naar hun behandeling te gaan.

Dit blijkt uit de Doneer Je Ervaring - peiling onder 6238 mensen met kanker: 'Kankerzorg in het ziekenhuis of op een andere plek, wat vind jij?' Deed jij mee aan de peiling? Bedankt voor het doneren van je ervaring!

Benieuwd naar de uitkomsten van deze peiling?

[Bekijk het volledige rapport](#)



Loop jij warm voor Stichting Darmkanker?

En wil jij je inzetten om de zorg en kwaliteit van leven van mensen die met darmkanker te maken krijgen te verbeteren?

Stichting Darmkanker zoekt een betrokken en communicatief sterke bestuursvoorzitter die samen met de andere bestuursleden verder richting kan geven aan onze patiëntenorganisatie.

Interesse? Klik op onderstaande knop en solliciteer!

[Bekijk de vacature](#)



— Spaar mee voor het nazorgprogramma —

Sterk na Darmkanker

MAAK HET VERSCHIL!

Help jij om ons nieuwe programma Sterk na Darmkanker te realiseren?

Dit jaar zijn wij gestart met het ontwikkelen van een eigen nazorgprogramma voor mensen die behoefte hebben aan extra begeleiding bij het leven met en na darmkanker. Want hoe leef je met of na kanker? Voor anderen lijkt een ex-patiënt 'beter', maar velen kampen met vermoeidheid en concentratieproblemen. En hoe deal je met de angst voor terugkeer van de kanker?

- In 3 maanden tijd krijgen mensen die zijn geconfronteerd met darmkanker en/of een stoma een combinatie van een online veerkachtprogramma met persoonlijke coaching.
- €100.000 is er nodig om 350 mensen te helpen.

Spaar je mee? Alvast enorm bedankt!

[Ja, ik doneer!](#)

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.