



Nieuwsbrief | oktober 2024

'Artsen en patiënten hebben vaak een ander doel'

Je krijgt te horen dat je (endel)darmkanker hebt. Als het goed is, vertelt je arts dat er meerdere behandelopties zijn. Maar hoe komen jullie samen tot een goede keuze? Dit is een moeilijk proces, dat beter kan. Colorectal chirurg Jurriaan Tuynman ontwikkelde samen met verpleegkundig specialist Saskia Debets een praktische aanpak.

'Wat voor persoon zit er voor mij, hoe zit jij in elkaar als mens? En wat is belangrijk in jouw leven na en tijdens de behandeling van de kanker?' Het zijn twee vragen die Tuynman zijn nieuwe patiënten áltijd stelt. Hoe kan hij anders, samen met zijn patiënt, bepalen wat voor die persoon de 'juiste' behandeling is?

'Er is een grote kloof tussen het doel van ons als artsen en het doel van mensen met darmkanker,' zegt Tuynman. Dat blijkt uit meerdere studies. 'We moeten veel meer rekening houden met de individuele wensen van onze patiënten.'

[Lees hier verder](#)


Red levens: teken nu de petitie

Wij willen dat de leeftijd voor het bevolkingsonderzoek darmkanker van 55 naar 50 jaar wordt verlaagd. Door darmkanker vroeg op te sporen, kunnen we levens redden. Elke maand dat we wachten, lopen honderden mensen het risico op een te late diagnose.

Om impact te maken bij de overheid zijn er veel handtekeningen nodig. Inmiddels hebben al veel mensen getekend. Teken nu en help de leeftijd voor het bevolkingsonderzoek darmkanker te verlagen naar 50 jaar. En help je mee door 'm te delen?

Teken nu de petitie van de Maag Lever Darm Stichting via onderstaande knop.

[Ja, ik help mee!](#)


'Ik breng liever waardevolle tijd door met mensen die mij lief zijn.'

De natuur en steun van de mensen die ze lief heeft, helpen Lola (60) omgaan met het gegeven dat ze niet zal genezen van darmkanker.

"Na de diagnose zochten Rob en ik koortsachtig naar informatie, wat stond mij te wachten? Ook stoeide ik met de vraag: wat wil ik? Ik sta dichtbij de natuur, heb jarenlang in een hut middenin het bos in Australië geleefd. Operaties, een stoma, al die ingrijpende toestanden aan mijn lijf, dat past niet bij mij. Rob liet mij mijn twijfels hebben, dat was fantastisch. In plaats van 'Kom op, je moet alle behandelmogelijkheden aanpakken' zei hij: 'Ik ondersteun je in wat jij wilt.'

[Lees verder voor het verhaal van Lola](#)


Wat is jouw ervaring met Samen Beslissen?

Hoe krijg je als patiënt de voor jou beste behandeling, die past bij wie jij bent en jouw situatie? Samen Beslissen is een belangrijk thema in de zorg, maar het toepassen in de praktijk is soms lastig. Samen Beslissen betekent dat je samen met je zorgverlener beslist over welke zorg of behandeling het beste bij je past. Hierin staan de medische mogelijkheden én jouw persoonlijke voorkeuren centraal.

Wij zijn erg benieuwd naar jouw ervaring met Samen Beslissen als (ex)darmkankerpatiënt. Heb je een positieve ervaring die je wilt delen? Wat zou je graag anders willen zien? En wat verwacht je van een arts of verpleegkundige? Je kunt je antwoorden invullen via onderstaande knop. Alvast veel dank!

[Vul hier de enquête in](#)


Help jij om ons programma Sterk na Darmkanker te realiseren?

Dit jaar ontwikkelen wij een eigen nazorgprogramma voor mensen die behoefte hebben aan extra begeleiding bij het leven met en na darmkanker. Want hoe leef je verder met of na kanker? Voor anderen lijkt een ex-patiënt 'beter', maar velen kampen met vermoeidheid en concentratieproblemen. En hoe deal je met de angst voor terugkeer van de kanker?

In 3 maanden tijd krijgen mensen die zijn geconfronteerd met darmkanker en/of een stoma een combinatie van een online veerkachtprogramma met persoonlijke coaching.

Help je mee? Alvast enorm bedankt!

[Ik doneer!](#)

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)


Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.