

Jaarplan 2025



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



Wij zijn Stichting Darmkanker



De patiëntenorganisatie voor darmkanker

Meer dan 80.000 Nederlanders hebben darmkanker of leven met de gevolgen ervan. Ook partners, kinderen en andere dierbaren ervaren de gevolgen van deze ziekte.

Elk jaar worden 12.000 mensen met de diagnose geconfronteerd. Het is een verwoestende ziekte die je leven op zijn kop zet. Jaarlijks sterven er 4.500 mensen aan darmkanker. En 75% van de mensen die het overleven, ervaren jaren later nog steeds de gevolgen ervan zoals vermoeidheid, concentratieproblemen en de angst dat de kanker terugkeert.

Daarom is Stichting Darmkanker er. We zijn de plek voor alle mensen met darmkanker en zij die moeten leven met de gevolgen ervan. Ook maken wij ons hard voor vroegtijdige opsporing en betere darmkankerzorg.

Onze missie

Stichting Darmkanker zet zich in voor een optimale kwaliteit van leven en zorg voor alle mensen met darmkanker en zij die moeten leven met de gevolgen ervan.

Van diagnose tot behandeling, van herstel tot leven met de gevolgen ervan, en óók als geen genezing mogelijk is.

Onze missie is dat iedere darmkankerpatiënt de juiste behandeling krijgt én een lang(er) en beter leven heeft.



MISSIE



Zorgen voor elkaar

Stichting Darmkanker vindt het belangrijk dat mensen, gegeven de omstandigheden, zo optimaal mogelijk kunnen meedoen met de maatschappij.

Het belang van de patiënt moet daarom meer voorop staan in de afspraken tussen overheid, verzekeraars en aanbieders.

Nu wordt te vaak gedacht óver de patiënt in plaats van mét de patiënt. Wat is belangrijk voor de patiënt en het leven dat hij of zij leidt? Wat heeft hij of zij nodig, tijdens en ná de behandeling?

En wat doen we om te zorgen dat we het kunnen voorkomen of zo vroeg mogelijk kunnen opsporen?



Wat doet Stichting Darmkanker?

Belangenbehartiging

- Belangenbehartiging voor goede darmkankerzorg.
- Adviseren Gezondheidsraad en politiek over verlagen leeftijdsgrens bevolkingsonderzoek darmkanker.
- Adviseren Zorginstituut over vergoeding van prehabilitatie- en revalidatieprogramma's.
- Participatie in onderzoek: van advies over richtlijnen tot meedenken bij onderzoeksaanvragen.

Informatievoorziening

- Via website darmkanker.nl, Facebookgroepen, onze socialmediakanalen en ons digitale magazine Voor Elkaar.
- De Darmkanker app.
- Videovorlichting over onderzoeken en behandelingen via ons platform www.mijnzorgvideo.nl.
- Organiseren van bijeenkomsten (landelijk en regionaal i.s.m. ziekenhuizen).

Lotgenotencontact & coaching bij leven met darmkanker

- Contactgroep voor lotgenotencontact en een helpdesk.
- Begeleiding voor mensen die geraakt zijn door darmkanker m.b.v. ons Coachingsprogramma Sterk na Darmkanker.

Strategisch Meerjarenplan 2025-2030



**Stichting
Darmkanker | NL**

Zorgen voor elkaar

ONZE DOELEN

1. We komen op voor de **belangen** van alle mensen die geraakt worden door darmkanker en hun naasten. We maken ons daarbij hard voor goede en toegankelijke darmkankerzorg af met focus op de kwaliteit van leven. En we versterken de positie van de darmkankerpatiënt in de maatschappij door aandacht te vragen voor preventie en het inzicht in de ziektelast te vergroten - inclusief de impact die het heeft op participatie.
2. We zetten onze **ervaringsdeskundigheid** in om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven. We delen daarbij ervaringen en bieden lotgenotencontact en persoonlijke coaching aan. Zo begeleiden wij mensen met of na darmkanker bij de uitdagingen in hun leven.
3. We zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie** voor darmkankerpatiënten en hun naasten. Ook delen wij onze kennis met zorgprofessionals om de zorg nog patiëntgerichter te maken.
4. We werken aan **groei en ontwikkeling** van onze stichting door het verstevigen van de relatie met onze samenwerkingspartners en het aantrekken van nieuwe donateurs en fondsen.



Doel 1 : Opkomen voor de belangen van mensen met darmkanker en hun naasten

Met als eindresultaat in 2030:

1. De leeftijd voor het bevolkingsonderzoek is teruggebracht van 55 naar 50 jaar.
2. Goede en toegankelijke darmkankerzorg waar Samen Beslissen de norm is.
3. Wij hebben geparticipeerd in diverse onderzoeks- en innovatieprojecten om de darmkankerzorg te verbeteren en nieuwe behandelingen toepasbaar te maken.
4. We hebben de positie van de (ex)darmkankerpatiënt in de maatschappij versterkt met de lobby voor preventie en prehabilitatie, de inzicht in de ziektelast vergroot en gelobbyd voor vergoeding van rehabilitatieprogramma's.
5. We hebben met behulp van datacollectie, gedeelde ervaringen, uitvragen en inzet van onze advieskracht de organisatie van zorg in kader van o.a. het Integraal Zorgakkoord (IZA) beïnvloed ten behoeve van het nastreven van goede MDL- en darmkankerzorg.
6. Met ZN en verzekeraars hebben we afspraken gemaakt over het vergroten van de transparantie in de zorg en over de financiering van voor- en nazorgprogramma's.
7. Mensen die zijn genezen ervaren dat er aandacht is voor de ondersteuning van aspecten die horen bij het dagelijks leven 'na kanker'.

Doel 1 : Opkomen voor de belangen van mensen met darmkanker en hun naasten



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar

Onze jaarplanactiviteiten 2025:

1. Samen met partners de lobby voor de leeftijdsverlaging naar 50 jaar van het bevolkingsonderzoek darmkanker voortzetten middels het beïnvloeden van de politiek, de publieke opinie en de overheid.
2. Samen met partners de lobby voor de implementatie en vergoeding van prehabilitatie en revalidatieprogramma's invulling geven.
3. Afronden Project "Samen Beslissen makkelijker maken" met het St. Antonius Ziekenhuis. Omvat o.a. het vormgeven van een training voor zorgprofessionals en de verdere uitrol van de informatiewaaijer en het Sterk na Darmkanker programma bij meerdere ziekenhuizen.
4. Visie op expertzorg voor darmkanker samen met het zorgveld nader vormgeven door een viertal werkconferenties in de regio te organiseren en een onderzoeksvraag naar het zorgveld uitzetten om in kaart te brengen hoe de darmkankerzorg regionaal georganiseerd is.
5. Beoordelen van een twintigtal aanvragen voor ondersteuning en/of participatie in onderzoek (Team PPO).



Doel 2 : Vanuit onze ervaringsdeskundigheid ondersteunen wij mensen bij het weer oppakken van hun leven

Met als eindresultaat in 2030:

1. Met onze contactgroep, helpdesk en patiëntendagen hebben we duizenden mensen met darmkanker bijgestaan en ervaringen en kennis met hen uitgewisseld.
2. We hebben tientallen trainingen gegeven aan zorgprofessionals om hen mee te nemen in het belang van Samen Beslissen vanuit patiëntperspectief.
3. We hebben honderden mensen met de diagnose darmkanker bijgestaan met persoonlijke coachingstrajecten en hen begeleid bij de uitdagingen in hun leven.
4. We hebben op basis van onze kennis en ervaring ondersteuningsprogramma's ontwikkeld op het gebied van omgaan met vermoeidheid, leefstijl en mentale veerkracht voor (ex)darmkankerpatiënten.

Doel 2 : Vanuit onze ervaringsdeskundigheid ondersteunen wij mensen bij het weer oppakken van hun leven

Onze jaarplanactiviteiten 2025:

1. Op 7 februari organiseert Stichting Darmkanker in samenwerking met PLCRC een patiëntendag om ervaringen te delen en steun te bieden.
2. Gedurende het jaar zal Stichting Darmkanker middels bijeenkomsten en presentaties zijn diensten en producten promoten bij verpleegkundigen en ziekenhuizen zodat zij darmkankerpatiënten en naasten actief verwijzen naar de stichting.
3. Gedurende het jaar promoten van het coachingsprogramma Sterk na Darmkanker. Streven is om 50 deelnemers via het online programma te helpen en 30 deelnemers te helpen met het coachingsprogramma.
4. Met onze contactgroep, de helpdesk en het organiseren van regionale inlopen ondersteunen we vanuit onze ervaringsdeskundigheid mensen die darmkanker hebben of hebben gehad.

Doel 3 : We zorgen voor informatie voor patiënten en naasten, en delen onze kennis met zorgprofessionals.

Met als eindresultaat in 2030:

1. We bieden op een toegankelijke manier betrouwbare informatie over de kwaliteit van leven en zorg voor darmkankerpatiënten en hun naasten.
2. Met onze on- en offline communicatie over actuele zorgonderwerpen, ervaringsverhalen en informatie over behandelingen hebben we mensen met darmkanker en hun naasten bijgestaan.
3. We hebben campagnes gevoerd over het belang van vroegtijdige opsporing en de aandacht voor de late effecten van darmkanker.
4. We hebben tientallen patiëntendagen en evenementen georganiseerd waar darmkankerpatiënten, naasten en het zorgveld elkaar ontmoet hebben en van elkaar geleerd hebben.
5. We hebben tientallen trainingen en geaccrediteerde programma's voor zorgprofessionals georganiseerd.
6. De zorg is merkbaar patiëntgerichter geworden en Samen Beslissen is de norm.

Doel 3 : We zorgen voor informatie voor patiënten en naasten, en delen onze kennis met zorgprofessionals.

Onze jaarplanactiviteiten 2025:

1. De website van Stichting Darmkanker wordt opnieuw ontworpen en uitgebreid met meer relevante informatie. Tevens wordt de online strategie van de stichting aangescherpt met als resultaat groter bereik en meer impact met de berichten en ervaringsverhalen die we delen
2. Twee patiëntengroepen, Anusanker en PMP, sluiten zich aan bij de stichting en zullen met behulp van een specifieke landingspagina geïntegreerd worden in de website van Stichting Darmkanker.
3. Twee maal per jaar wordt het e-magazine uitgebracht met informatie over ontwikkelingen in de zorg en ervaringsverhalen van mensen met darmkanker.
4. Donateurs, zorgprofessionals en betrokkenen worden middels nieuwsbrieven (2x per jaar) en wekelijkse social media uitingen op de hoogte gehouden over de ontwikkelingen van Stichting darmkanker.
5. Met diverse betrokken partijen uit het werkveld wordt in darmkankermaand maart middels een gezamenlijk statement aandacht gevraagd voor het belang van deelname aan het bevolkingsonderzoek en het herkennen van de signalen van darmkanker
6. Op 3 maart organiseert Stichting Darmkanker samen met Oncomid voor patiënten en zorgprofessionals de bijeenkomst “Keuzes maken na een ingrijpende diagnose”!

Doel 4 : We werken aan groei en ontwikkeling van onze stichting

Met als eindresultaat in 2030:

1. We hebben de stichting versterkt met specifieke branding- en marketingkennis om succesvoller donateurs en fondsen binnen te halen.
2. We hebben in de afgelopen 5 jaar succesvolle wervingscampagnes gedraaid en zijn gegroeid naar een vaste basis van 2.500 structurele donateurs.
3. We hebben succesvol fondsen geworven om de noodzakelijk (na)zorg- en begeleidingsprogramma's voor onze achterban te kunnen verzorgen. Jaarlijks kunnen we in ieder geval 150 mensen deze begeleidingsprogramma's aanbieden tegen een kleine eigen bijdrage.
4. We hebben de samenwerking met partners en fondsen zoals KWF Kankerbestrijding en het MDL Fonds verstevigd en samen gelobbyd op voor ons belangrijke thema's zoals bevolkingsonderzoek, kwaliteit en toegankelijkheid van zorg en de impact van de gevolgen van kanker.
5. Het samenwerkingsverband van patiëntenorganisaties met buikaandoeningen is opgericht en verder uitgebreid naar een samenwerkingsplatform met een structurele financiering voor activiteiten en campagnes om de maatschappij meer rekening te laten houden met mensen die leven met een chronische mdl-aandoening.

Doel 4 : We werken aan groei en ontwikkeling van onze stichting

Onze jaarplanactiviteiten 2025:

1. Opzetten en uitvoeren van een donateurswervingscampagne, waaronder het promoten van Stichting Darmkanker in de eerste week van juni middels diverse Socutera spotjes.
2. Middels diverse communicatie kanalen en berichten werven van nieuwe vrijwilligers
3. Verkennen van het starten met een soort ‘fonds’ en beleggingsprogramma voor de financiering van het coachingprogramma Sterk na Darmkanker.
4. Deelname aan activiteiten zoals de marathon van Rotterdam om fondsen te werven voor het uitvoeren en doorontwikkelen van het coachingsprogramma Sterk na Darmkanker.
5. Versterken van de samenwerking met partners en fondsen zoals KWF kankerbestrijding en het MDL-fonds door efficiënt met elkaar te lobbyen op voor ons belangrijke thema's.
6. Het samenwerkingsverband van patiëntenorganisaties met buikaandoeningen wordt omgezet naar een verenigingsvorm. Ook organiseren de leden een gezamenlijke actie om meer aandacht te vragen voor mensen met een MDL-aandoening

Begroting 2025



Inkomsten en besteding van middelen

Verwachte inkomsten:

- Donateurs	€ 15.000
- Fondsen wervende acties	€ 10.000
- Samenwerking met industrie	€ 27.000
- Bijdragen aan onderzoeken	€ 15.000
- Bijdrage vanuit MLDS	€ 15.000
- Instellingssubsidie fonds PGO	€ 78.150
- NFK/KWF	€ 25.350
- Projectsubsidie PG Impact & Bereik	€ 75.000

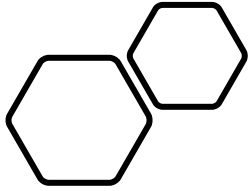
Totaal € 260.500

Verwachte uitgaven:

- Belangenbehartiging (doel 1)	€ 55.000
- Inzet ervaringsdeskundigheid (doel 2)	€ 45.000
- Informatievoorziening (doel 3)	€ 84.500
- Groei en ontwikkeling van de Stichting (doel 4)	€ 30.000
- Bestuur & organisatiekosten	€ 14.100
- Wervingskosten	€ 30.000

Totaal € 258.600





Steun ons via
www.darmkanker.nl

Stichting Darmkanker
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
KvK: 77688775

Stichting Darmkanker Nederland is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat wij geen schenkingsbelasting hoeven te betalen over giften. Dus het geld dat je aan ons schenkt, komt ook volledig bij ons terecht.



Stichting
Darmkanker | NL

Zorgen voor elkaar

