Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van rot gevoelens

Je gebruikt kankermedicijnen

Dan kun je last krijgen van rot gevoelens.
Zoals onrustig, bang, boos of verdrietig.
Dat kan komen omdat je kanker hebt.
Door de kankermedicijnen kan het ook erger worden.

Je voelt en doet anders door het rotgevoel

Misschien voel je je normaal vrolijk,

maar ben je nu vaker verdrietig of boos.

Of je bent bang dat het allemaal niet goed gaat.

Of je voelt je onrustig.

Het is niet erg om onrustig, bang, boos of verdrietig te zijn.

Het is normaal om niet altijd vrolijk te zijn.

Hoe je kunt omgaan met rotgevoelens

Rotgevoelens kunnen erger worden door de kankermedicijnen.

Je bent niet de enige die hier last van heeft.

Iedereen is anders.

Probeer uit wat voor jou goed werkt.

Soms helpt het om erover te praten met iemand die je goed kent.

Soms om met iemand te praten die dezelfde ziekte heeft als jij.

Bijvoorbeeld iemand van Stichting Darmkanker.

Of van een andere patiëntenorganisatie.

Je kunt ook contact opnemen met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis.

En vragen of zij je kunnen helpen.

Contact met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt

Aan een patiëntenorganisatie kun je vragen stellen.

Daar zijn mensen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij.

Zij begrijpen waar jij last van hebt.

Zij kunnen naar je luisteren en met je meedenken.

Dit kan de dokter doen

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.
Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.
Of de dokter geeft een ander medicijn.
Soms geeft de dokter medicijnen om minder last te hebben van deze gevoelens
Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

Stichting Darmkanker | NL
Zorgen voor elkaar

AIOC

NORDIC PHARMA

TEY/2021/58