Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van misselijkheid

Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van misselijkheid.

Je kan al na 1 dag misselijk worden.

Dit kan ook langer duren.

Sommige mensen hebben er veel last van.

Andere mensen weinig.

Klachten bij misselijkheid.

- Buikpijn
- Dorst
- Minder zin in eten
- Zweten
- Overgeven

Tips om ervoor te zorgen dat je niet misselijk wordt.

- Vraag de dokter om medicijnen tegen misselijkheid.
- Drink anderhalve liter vocht per dag. Denk aan water, thee of koffie.
- Drink kleine slokjes.
- Niet drinken vlak voor het eten.
- Niet drinken tijdens het eten.
- Drink geen of weinig alcohol.
- Eet niet als je misselijk bent.
- Eet minder vet.
- Eet vaker kleine beetjes.

Als dit niet helpt, of je bent de hele dag misselijk,
vraag dan een diëtist om tips.

Dit kan je zelf doen als je misselijk bent.
Iedereen is anders. Probeer uit wat voor jou goed werkt.

- Gebruik de medicijnen van de dokter tegen misselijkheid.
- Poets regelmatig je tanden of spoel je mond.
- Zit goed rechtop tijdens het eten.
- Ga na het eten niet direct liggen en beweeg rustig.
- Voorkom geuren waarvan je misselijk wordt.
  Dit kunnen zijn kookgeuren, kruiden, parfums, schoonmaakmiddelen en rook.
- Probeer van welke smaak je niet misselijk wordt.
- Soms helpt drinken van lauwe cola.
- Soms helpt zuigen op een ijsblokje.

Worden je klachten niet minder, of wordt de misselijkheid erger?
Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis.

Dit kan de dokter doen.

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

Stichting Darmkanker | NL
Zorgen voor elkaar

AIOC

NORDIC PHARMA

TEY/2021/58