

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van je hart door kankermedicijnen



Je gebruikt kankermedicijnen

Je kunt last krijgen van je hart.

Soms krijg je hier meteen last van.

Soms pas veel later.

Van deze klachten kun je last hebben:

- Hartkloppingen
- Erg moe als je iets doet
- Opeens een benauwd gevoel
- Duizelig
- Onrustig gevoel
- Dikke voeten en enkels



Helaas kan je zelf niets doen tegen hartklachten

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als je deze klachten hebt.



Luister goed naar de tips van de dokter en verpleegkundige.

- Volg de adviezen van de dokter goed op.
 - Ga bewegen, maar luister goed naar je lichaam.
 - Drink geen alcohol, geen sterke koffie of cola.
 - Eet niet te veel en neem de tijd.
 - Eet minder zout.
 - Eet minder vet.
 - Als je rookt: Stop met roken.
- Vraag hulp als je dit niet alleen kan.

Dit kan de dokter doen.

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

