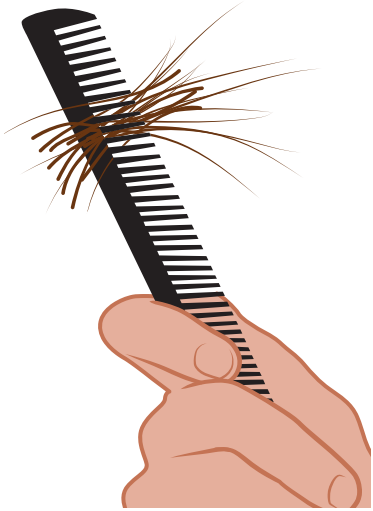
# Bijwerkingen bij kankermedicijnen

## Je haar valt uit



**Je gebruikt kankermedicijnen**

Je kunt last krijgen van haaruitval.
De dokter in het ziekenhuis weet van welke kankermedicijnen je haar uit kan vallen.
Meestal begint de haaruitval 10 tot 17 dagen nadat je de eerste keer kankermedicijnen hebt gebruikt.

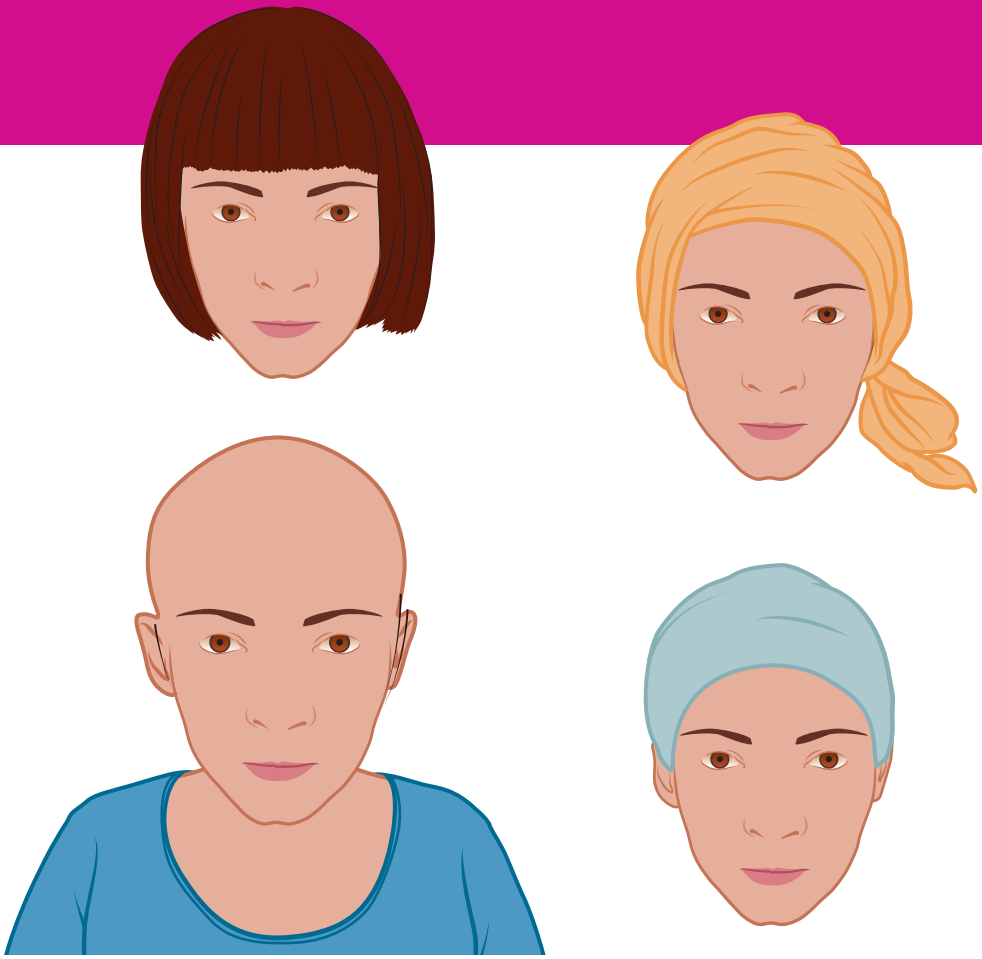
**Klachten bij haaruitval**

Bij haaruitval, vind je haren op je kussen of in de douche.
Je kunt ook haarpijn krijgen.
Of de huid op je hoofd gaat pijn doen.
Dit voelt als een prikkelend gevoel op je hoofd.
Of het voelt als een paardenstaart die te strak zit.

**Hoofd-huid-koeling tegen haaruitval**

Als je kankermedicijnen in het ziekenhuis krijgt,
kan de verpleegkundige soms je hoofd koelen.
Je wordt dan niet of minder kaal door de kankermedicijnen.
Dit heet hoofd-huid-koeling.

De verpleegkundige doet dit met een soort ijsmuts.
Deze krijg je op je hoofd vóór, tijdens en een tijdje na de kankermedicijnen.
Door de kap stroomt een koude vloeistof.
De meeste mensen kunnen hier goed tegen.
De verpleegkundige kan je meer vertellen over hoofd-huid-koeling.



**Deze tips helpen bij haaruitval**

Hoe het voelt om je haar te verliezen is voor iedereen anders.

Probeer uit wat goed werkt voor jou.

- Knip je haar kort voordat je kankermedicijnen gaat gebruiken.
- Draag een muts, sjaal of een pruik om je blote hoofd te bedekken.
- Dit kan ook helpen als het koud is, of als de zon schijnt.

**Meestal groeit het haar weer aan**

Bij de meeste mensen groeit het haar weer terug.

Het duurt een paar weken of maanden voordat je dit ziet.

Vaak is het haar anders van kleur.

Vaak voelt het haar ook anders aan.

**Dit kan de dokter doen.**

De dokter of verpleegkundige kan niets doen tegen haaruitval.
Wel kunnen ze al je vragen hierover beantwoorden.
Bijvoorbeeld hoe je aan een pruik komt.

**Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?**

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

Stichting Darmkanker | NL
Zorgen voor elkaar

TEY/2021/58